

CHARTER TEGEN PESTEN

Pestgedrag hoort niet thuis in een voetbalclub. We staan als 1 team op en ook naast het veld. Daarom willen we als ploeg enkele regels vastleggen. Iedereen belooft zich te houden aan deze regels.



Ik zal niet pesten of anderen uitsluiten

Ik stel geen gedrag dat anderen als kwetsend kunnen ervaren.

bijvoorbeeld:

met mijn ogen draaien als iemand iets zegt, mijn rug naar iemand keren, anderen uitlachen, uitschelden, duwen, uitdagen, slaan, aan andermans spullen zitten of beschadigen, een bijnaam geven, roddelen, fysiek pijn doen, iemand via sociale media pesten, ...



Ik reageer tegen pesten

Bijvoorbeeld:

Meld misbruik van sociale netwerken(bijvoorbeeld haatgroepen) en kwetsende berichten.

communiceer op een positieve manier en schrijf zeker geen kwetsende opmerkingen

Wees alert voor peestsituaties en meld deze aan bevoegde personen, trainers,

vertrouwenspersoon, ouders...

Spreek pesters tegen en probeer het pesten te stoppen.

Kies geen partij

Ik ga niet mee pesten met mijn vrienden om erbij te horen, integendeel, ik vraag hen om ermee te stoppen.

Word je gepest, meld dit dan. Laat dit zeker niet escaleren.

Contacteer onze externe vertrouwenspersoon:

<http://www.de-meiboom.be/therapeuten/mieke-thijs/>

3617